



Essence de Marque

Les 10 étapes pour réussir un changement de vie

1

Actionne le
Gong du
changement

2

(Re)noue avec
ton essence
profonde

3

Au-dela de
ta zone de
confort

4

Dégomme
tes peurs

5

Découvre
ta recette
de la
réussite

6

Visualise
ton
Renouveau

7

Pose ce
premier pas
qui change
tout

8

Planifie
ton
avancée

9

Entoure toi des meilleures
ressources et
affronte la
solitude du changement

10

Gagne ton
Mindset de
Champion 🧠🏆